CALENDARIO "Yoga no limit" LUGLIO

Venerdì 03 --- pratica hata yoga

Venerdì 10 --- danza del cuore

Venerdì 17 --- Osho Kundalini Meditation

Venerdì 24 --- pratica hata yoga

Venerdì 31 --- serata Reiki Fuji

gli incontri si terranno ogni venerdì dalle ore 19,30 fino a fine pratica senza premura

Buona Estate HOM SHANTI Rita

GIORNATA DEL BENESSERE

domenica 28 Giugno ore 9,00

si conclude in armonia l'anno di Yoga con la giornata dedicata esclusivamente al benessere fisico e mentale

---

YOGA IN GRAVIDANZA

nuovo corso dedicato alle donne in gravidanza, ogni martedì sera dalle 18,30 alle 20,00

SABATO 2 MAGGIO

WESAK inizio ore 21,00

DOMENICA 15 MARZO

seminario con MIKADO FRANCESCOJI

MARTEDI' 17 FEBBARIO ore 19,30

DANZA DEL CUORE ingresso libero

CALENDARIO LEZIONI PERIODO FESTIVO DICEMBRE-GENNAIO 2014-2015

Martedì 23: 16,00 - 17,30 * 19,30 - 21,00

Lunedì 29: 14,30 - 16,00 * 19,00 - 20,30

Martedì 30: 16,00 - 17,30 * 19,30 - 21,00

Lunedì 05: 14,30 - 16,00 * 19,00 - 20,30

DOMENICA 12 OTTOBRE

appuntamento con MIKADO FRANCESCOJI

seminario sul Reiki Fuji e sulla Ghiandola Pineale

inizio ore 9,30

DAL 1 DI OTTOBRE RIPRENDERANNO I CORSI DI YOGA PER L'ANNO 2014-2015

DAL 22 AL 26 DI SETTEMBRE il Centro propone una serie di incontri GRATUITI per provare la pratica dello Yoga

---