



il tiglio e la luna.

CENTRO YOGA "IL TIGLIO E LA LUNA"

LEZIONI DI PROVA SETTEMBRE 2018

Martedì 4 settembre ore 16,00

Giovedì 6 settembre ore 14,30

Venerdì 7 settembre ore 19,30

Lunedì 10 settembre ore 19,00

Martedì 11 settembre ore 16,00

Venerdì 14 settembre ore 19,30

Lunedì 17 settembre ore 19,00

Giovedì 20 settembre ore 19,00

Lunedì 24 settembre ore 19,00

Venerdì 28 settembre ore 19,30

Per il secondo anno consecutivo ho pensato di dedicare il mese di settembre alle lezioni di prova;

questo ciclo di lezioni è aperto a tutti coloro che desiderano entrare in contatto con la pratica ma ancora non hanno avuto modo di sperimentare la disciplina yoga.

Non ci sono limiti, chi lo desidera e ha il tempo, può presentarsi ad ogni appuntamento, chiedo solo di essere puntuali, è importante partire bene.

Queste lezioni sono rivolte particolarmente anche a tutte le persone che praticano e frequentano il Centro da diversi anni: sarà per loro un dolce e, spero, gradito rientro dopo la pausa estiva.

Concludo ringraziando tutti i miei allievi per il loro impegno e la loro costanza!

Per informazioni: Rita Biletta 349 2817455 0141 917858
Centro Yoga "Il Tiglio e La Luna"
Via Santa Maria, 10
15020 Castelletto Merli (AL)

Vi aspetto!